

Challenge hivernal 2015-2016.

Dimanche 20 décembre :

LHSA trail Aventure (Epreuve annexe au Challenge)

Lieu : Le Havre, Stade Delaune.

Organisateurs : nos cousins coureurs du LHSA, nos frères co-licenciés HAC-LHSA.

Horaire :

- **9h15 : Trail Découverte .**
- **9h30 : Trail Aventure (à partir de junior).**

Programme :

- **Trail découverte :** **8 km** uniquement dans la forêt de Montgeon, sans aucune portion de bitume, pour un dénivelé positif d'environ 100m avec arrivée et départ [au stade Delaune](#).
- **Trail Aventure :** **22km** à cheval sur la forêt de Montgeon et le parc de Rouelles avec moins de 10% de bitume, pour un dénivelé positif d'environ 400m avec départ et arrivée [au stade Delaune](#).

Bon à savoir :

- **L'inscription à cette course est offerte par le HAC.** Elle fait partie des deux courses à pied offertes cette année par le Club (avec les 10km de Ste-Adresse) afin que nous soyons très nombreux à porter notre tee-shirt sur lequel figure notre nouveau sponsor *Swiss-Life*.
- Annexé à notre *Challenge Hivernal*, la course (Découverte ou Aventure) offre **10 points de bonus à tous les participants**.
- Si quelqu'un fait **un podium** : **10 points de bonus** supplémentaires !!!
- Le Trail Aventure fait partie du Challenge Trail Tour 76, 12 épreuves correspondant à 32 trails.

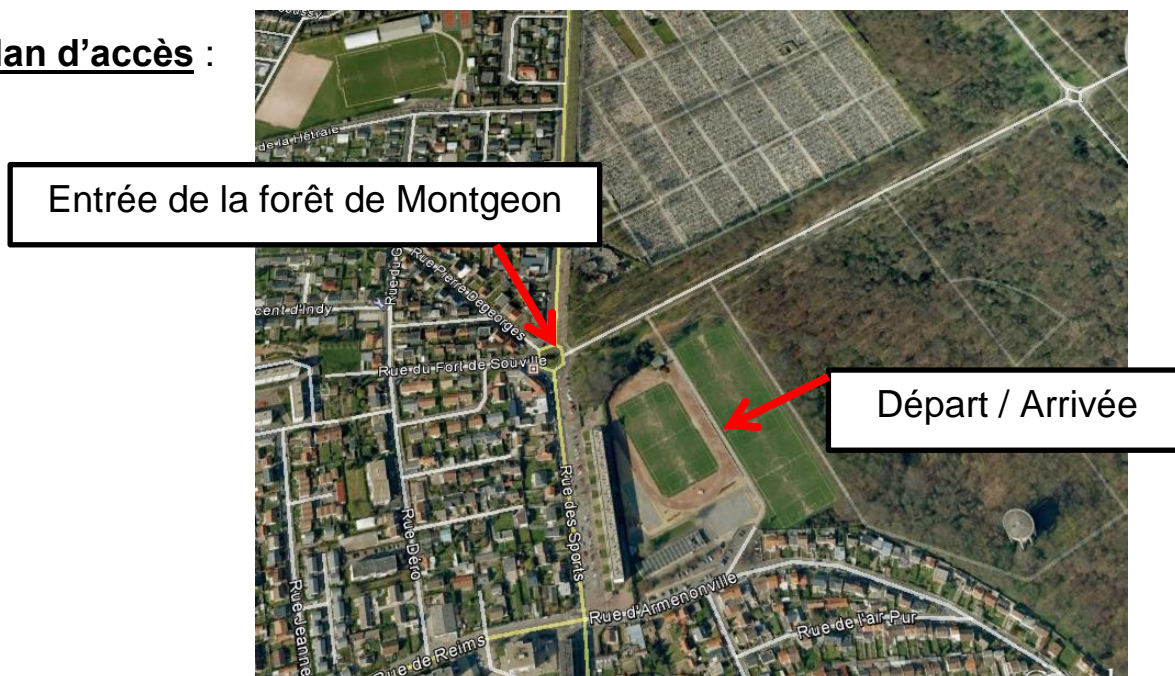
Précisions :

- Séb. est chargé de vos inscriptions.

Conseils :

- Ne pas manquer cette course sympa : c'est l'ultime trail de l'année 2015. Après, on peut se ruer sur le foie gras et le chocolat !!!
- A l'arrivée, y aura sans doute du vin chaud : c'est excellent pour la récup !!!

Plan d'accès :





LHSA
Trail Aventure
20 décembre 2015

Les parcours :

-  8 Km
-  22 Km

