

# Résultats de la 5<sup>e</sup> manche du Challenge Hivernal : jeudi 11 janvier.

## « Corsa di Scala » : CAP avec ... escalier !!!

Le succès du Challenge ne se dément pas ! Cette 5<sup>e</sup> manche a encore fait le plein de challengers ! Nous fûmes en effet **40 « escalatorien(ne)s » dont 3 Z'Amis et une future licenciée, deux chronométreuses, une photographe, ... et un pilote (Moha !!!)** ! Une fois n'est pas coutume, l'épreuve était nocturne !!!

- Il y eut d'abord un échauffement commun en bord de mer puis, bien sûr, ...
- une **épreuve surprise** ! Et quelle surprise : la montée de 35 marches sur une jambe ! Interdiction de se tenir à la rampe mais possibilité de changer de pied d'appui à mi-pente ! Rien de très difficile ... et pourtant !!!
  - 26 ont réussi l'épreuve et ont bénéficié de 15 secondes de bonifications !
  - 8 ont gravi la moitié des marches mais ont manqué le sommet : 10 secondes de bonif.
  - 6 ont échoué : pas de bonif !
- **Et puis il y eut ... la « Corsa di Scala »!**
  - Après une reconnaissance du circuit constitué de deux boucles, courtes mais pentues (!), ...
  - les challengers se sont élancés sur le parcours de 560m!!!
    - départs décalés toutes les 10 secondes, ...
    - escalier-plat-descente et re-escalier-plat-descente, ...
    - et enfin un final escalato-rampesque de ouf : gravir la rampe d'escalier Claude Monet !!!!
  - Après un petit retour au calme pour faire baisser le palpitant et délasser les papattes un peu tétanisées, la joyeuse bande de dingos s'est retrouvée autour d'un apéro littoral, nocturne et brumeux des plus improbables !!!

Une séance qui avait de quoi décalaminer les vieux diesels poussifs comme les mécaniques bien huilées!!! L'occasion aussi de tester ses appuis, ... et ses cuissots !

- Merci à **Virginie et Rachel**, nos chronométreuses et à **Valérie** pour le safari photo !
- Merci à **Claude Monet** ... pour le prêt de son escalier !!!

### **Le classement féminin : 10 « escaladeuses » !**

Les filles étaient nombreuses. Bravo aux **Delphine** qui ont réalisé le même temps le plus rapide! Le bon classement d'**Anaïs** devrait lui faire oublier « le coup du poteau » ! Bienvenue à **Marie** qui effectue les démarches pour s'inscrire au Club !

	Les nanas de la Corsa di Scala	Epreuve surprise « cloche-pied » !	Chronos de l'épreuve	Temps retenus	Points
1	<b>Delphine D.</b>	-15"	2'34	2'19	100
1	<b>Delphine G.</b>	-15"	2'34	2'19	100
2	Anaïs	-15"	2'58	2'43	99
3	Aline	-10"	3'04	2'54	98
4	Emilie	-15"	3'12	2'57	97
5	Mathilde	-15"	3'29	3'14	96
6	Maya	0"	3'17	3'17	95
7	Barbara	-10"	3'34	3'24	94
8	Lucie	-10"	3'36	3'26	93
9	Marie	0"	3'38	3'38	

### **Le classement masculin : 30 « escaladeurs » !**

Beaucoup de garçons présents et même 3 Z'Amis !

Bravo à **Fred M.** qui fait son entrée au Challenge avec la cuisse légère en signant le meilleur temps !

	Les mecs de la Corsa di scala	Epreuve surprise « cloche-pied » !	Chronos de l'épreuve	Temps retenus	Points
1	<b>Fred M.</b>	-15"	2'09	1'54	100
2	Clément	-15"	2'11	1'56	99
3	Oscar	-15"	2'19	2'04	98
4	Bertrand	-15"	2'22	2'07	97
5	Corentin	-15"	2'25	2'10	96
6	Alex	-10"	2'23	2'13	95
7	Ugo	-15"	2'30	2'15	94
7	Nicolas B.	-15"	2'30	2'15	94

7	Vincent D.	-15''	2'30	2'15	94
	Raphaël	-15''	2'30	2'15	
8	Damien D.	-15''	2'32	2'17	93
8	Ludovic G.	-15''	2'32	2'17	93
9	Félix	-10''	2'28	2'18	92
10	Pierre	-10''	2'29	2'19	91
11	Martin	-15''	2'38	2'23	90
11	Stéphane Pif.	-15''	2'38	2'23	90
12	Ludo Cacolac	-15''	2'39	2'24	89
12	Joffrey	-15''	2'44	2'29	89
13	Ben	-15''	2'45	2'30	88
14	Jérôme	-15''	2'46	2'31	87
15	Achaya	-15''	2'47	2'32	86
	Séb.	-15''	2'50	2'35	
16	Manu D.	0''	2'40	2'40	85
17	Arnaud	0''	2'41	2'41	84
18	Xavier	-10''	2'54	2'44	83
19	Anthony B.	-15''	3'01	2'46	82
20	Pascal S.	-10''	2'59	2'49	81
	Franck	0''	2'59	2'59	
21	Stéphane Br.	0''	3'04	3'04	80
22	Didier	-15''	3'24	3'09	79
23	Philippe		Organisation		78

Victoire

Crocos

Z'Ami(es) non classé(e)s