

Winter challenger !!!

Nom :
Prénom :

Règlement :

Devise : Pas de quartier et à donf !!!

Objectifs :

- Etre présent, s'éclater, se dépasser.
- S'entraîner autrement : participer au **Challenge Hivernal** n'est pas obligatoire mais essentiel ! Fun, convivial, physique, son but est de renforcer la cohésion au sein du Club et de garder la forme.

Classement :

Chaque épreuve donne lieu à un classement différencié (masculin / féminin) et des points.

- **Assiduité :** 100 points de plus si participation à 1 Bonus, 1 Course et 5 manches.
- **Performance :** Victoire = 100 points, 2nd = 99, 3^e = 98, ...
- **Points Bonus.**
- **Points Course.**
- Après chaque épreuve, reporte **tes résultats** dans le tableau et/ou retrouve-les en ligne !

Résultats :

J'ai gagné : Ouahhhh !



J'ai bien participé : Ouaiiiii !

J'ai pantouillé : Ouhhhhhh !



Challenge Hivernal 2023-2024

| Dates | Epreuves : 8 manches, 2 bonus, 2 courses | Lieux et horaires de rendez-vous | Mes chronos Bonus 1 | Mes places 10 pts | Chronos et noms des vainqueurs en cas de présence | Mes Points |
|-----------------------------|--|---|------------------------|----------------------|--|------------|
| Vendredi 8 décembre | Assemblée Générale HAC Triathlon | Salle Graville 18h-20h45 | Bonus 1 | 10 pts | en cas de présence | |
| Lundi 18 décembre | CAP by Léa « Mario HAC Run » | Catène quai Nelson Mandela 18h30 | | | | |
| Dimanche 7 janvier | Bike&Run du Nouvel An Le Havre-Etretat | Parking Fontaine 8h45 | Bonus 2 | 30 pts | en cas de participation | |
| Samedi 13 janvier | Vélo de route by Adrien | Parking Fontaine 9h | | | | |
| Lundi 15 janvier | Natation by Benoît | Piscine Mare Rouge 19h-20h | | | | |
| Jeudi 18 janvier | Galette du LHUT « La Galhut » ! | Salle François 1er 19h | Bonus 3 | 20 pts | en cas de présence | |
| Samedi 20 janvier | Duathlon route by Romain « H(ard) A(nd) C(razy) » | Parking piscine Belle Etoile 9h | | | | |
| Dimanche 28 janvier* | Bike & Run d'Evreux* Championnats de Normandie | Evreux* | Course 1 | 30 pts | en cas de participation | |
| 30 janvier à 3 février | Natation by Julien | Sur un des créneaux encadrés de la semaine | | | | |
| Samedi 3 février | VTT by Anaïs | Lieu et horaire à préciser (Après-midi) | | | | |
| Samedi 17 février | CO/Raid by MiMie "A en perdre la boussole" | Lieu et horaire à préciser (après-midi) | | | | |
| Jeudi 14 mars | CAP by François | Piste 18h30 | | | | |
| Dimanche 17 / 24 mars* | Duathlon d'Yvetot* ou duathlon de Caen* | Yvetot* Caen* | Course 2 | 30 pts | en cas de participation | |
| *2 courses sur 3 au choix ! | | | | | Mes points cumulés | |

1 Bonus + 1 Course + 5 manches = 100 pts de plus

Qui suis-je ?

Catégories des « winter challengers » :



(1^{er}) (+701pts) (700-301pts) (300-101pts) (-100pts)

Mon total :

Mon classement final : /

H
A
C
T
r
i
a
t
h
l
o
n