

Créneaux de natation Adultes du 22 avril au 5 mai 2024

- **Benoît** encadre toutes les séances :
 - **Semaine 1 :**
 - Lundi 22 avril, mercredi 24 avril, vendredi 26 avril.
 - 18h30 à 20h30 à la piscine Edouard Thomas (4 lignes d'eau).
 - **Semaine 2 :**
 - Mardi 30 avril, jeudi 2 mai.
 - 19h00 à 20h00 à la piscine du Cours de la République (3 lignes d'eau).
 - Vendredi 3 mai.
 - 18h30 à 20h30 à la piscine Edouard Thomas (4 lignes d'eau).

Créneaux de natation Jeunes du 22 avril au 5 mai 2024

- Pour les plus jeunes : pas de séance encadrée durant les vacances scolaires ainsi que la semaine suivante (sauf éventuellement avec le HAC natation). La reprise s'effectuera le mardi 14 mai prochain avec **Cécile**.
- Pour les plus grands (groupe de Julien et groupe « Performance ») : lors de la première semaine des vacances scolaires (22 avril - 28 avril), 3 séances de natation seront programmées :
 - Lundi 22, mercredi 24, vendredi 26 avril de 18h à 20h à la piscine du Cours de la République (2 lignes d'eau).
 - Pas de séance encadrée du 29 avril au 5 mai (**Julien** est en stage Ligue) mais un plan d'entraînement est prévu, notamment pour les jeunes inscrits au sélectif France de Pontivy le 19 mai.
- **Cécile et Julien** sont en vacances du 6 au 12 mai : des précisions seront apportées plus tard sur l'organisation des entraînements avec les coaches disponibles.