

Class tri 2016 : samedi 27 février, Le Havre.



Club organisateur : HAC Triathlon.

Contacts :

- Président : Éric Laurent 06 22 99 05 49 erik.laurent@free.fr
- Responsable Section Jeunes : Philippe Prigent 06 86 99 32 98 ph.prigent@free.fr

Lieu :

Le Havre, quartier de Caucriauville (entrée du Havre, ville haute, accès facile et rapide).

- **Piscine de Caucriauville** : 181, rue Edouard Vaillant. Bassin de 25m avec 6 lignes d'eau.
- **Stade Ladoumègue** : 61, avenue Mont Le Comte. Piste d'athlétisme de 400m.
- Les deux infrastructures sont proches l'une de l'autre (3mn à pied).
- Deux parkings sont situés juste entre la piscine et le stade.
- Un vestiaire et des douches seront à disposition au stade.

Horaires :

- **Accueil dès 13h30** dans le hall de la piscine.
- **Début de l'échauffement à 13h45**, puis enchaînement des épreuves de natation.
- Déplacement vers la **piste d'athlétisme à pied vers 16h**.
- Début de **l'échauffement à 16h15** puis enchaînement des épreuves de course à pied.
- Un **goûter** sera servi à l'issue des tests vers **17h-17h30**.

Rappel des épreuves :

- Natation :
 - Benjamin-minime : 200m.
 - Cadet: 400m.
 - Junior: 400m.
- CAP :
 - Benjamin-minime: 1000m.
 - Cadet: 1500m.
 - Junior: 3000m.

Encadrement :

- Éric et Philippe encadrent l'après-midi.
- Présence à la piscine des entraîneurs de natation du HAC.
- Présence à la piste des entraîneurs de cap du HAC.

Entrée de la Piscine **Parking** **Entrée du Stade**



Accès depuis l'échangeur de la Brèque à Harfleur.

