

Duathlon d'Yvetot du dimanche 19 mars 2017.

Attention, changement de formule cette année !

- Pas de course S mais un **format M** qui sera le support des **Championnats de Normandie** (course possible en relais).
- **Sélectifs France pour les jeunes** (minimes à juniors) et également **Championnats de Normandie Jeunes**.
- **Pas de course enfants (poussins à benjamins) !**

Plus d'infos ici : <http://www.yvetot-triathlon.fr/actualites-du-club/duathlon-du-caux-dimanche-19-mars-2017-569977>

Procédure d'inscription :

- Les **jeunes** (minimes à juniors) précisent leur inscription à **Philippe** (mail, texto, tel) **au plus tard le mardi 7 mars**.
- Les **adultes** s'inscrivent sur la « **feuille en ligne** » (via un compte gmail) **au plus tard le mercredi 8 mars**.

Epreuves sélectives France Jeunes:

Course minimes : 9h45.

Duathlon format XS (13 km) réservé aux licencié(e)s FFTRI.

Parcours avec des côtes et **drafting autorisé**.

- CAP 1 = 2 boucles d'1,3 km, CAP 2 = 1 boucle d'1,3 km.
- Vélo : 1 boucle de 9 km (1 côte aller / 1 côte retour = 2 côtes).

Quotas filles : 4 / quotas garçons : 6.

Course cadets-juniors : 11h.

Duathlon format S (25,5 km) réservé aux licencié(e)s FFTRI.

Parcours avec des côtes et **drafting autorisé**.

- CAP 1 = 2 boucles de 2,5 km, CAP 2 = 1 boucle de 2,5 km.
- Vélo : 2 boucles de 9 km (2 côtes par tour = 4 côtes).

Quotas cadettes : 4 / quotas cadets : 4.

Quotas juniors filles : 4 / quotas juniors garçons 4.

Course M (55 km): 14h.

Duathlon format M (10 / 40 / 5).

Parcours avec des côtes et **drafting interdit (vélo CLM autorisé)**.

- CAP 1 = 2 boucles de 5 km, CAP 2 = 1 boucle de 5 km.
- Vélo : 2 boucles de 20 km (3 côtes par tour = 6 côtes dont une « belle bosse » en n° 2 et 5 !).

Course en relais possible.