

Résultats de la 1^{ière} manche du *Challenge Hivernal* : mardi 28 novembre.

Aquatic'Race : 300m natation... de ouf !!!

Quel succès sur cette manche qui constituait cette année le Top-Départ du *Challenge Hivernal* ! **40 challengers** ont pris le départ de cette épreuve aquatique très spéciale ! Belle preuve de motivation et ...d'insouciance !!! Bah oui, mieux vaut ne rien savoir avant de venir : sinon, on risque de faire demi-tour !

- Il y eut bien sûr une **épreuve surprise** ! Rien de très difficile ... et pourtant !!! Il s'agissait de réaliser une apnée lors d'un aller-retour du bassin dans le sens de la largeur : huit n'ont pas réussi cet exercice : manque d'air, appréhension, ... ??? Pas de bonus pour les « apnéistes » mais 5 à 15 secondes de pénalité pour les autres (en fonction de l'endroit du décrochage), ajoutées au chrono de la course !
- Et puis il y eut ... The Aquatic'Race!**
 - 300m à réaliser, départ dans l'eau toutes les 10 secondes, sortie du bassin à la force des bras à chaque 50m.
 - 25m battements de jambes avec planche / retour 25m crawl.
 - 25m dos / retour 25m crawl.
 - 25m brasse / retour 25m crawl.

} X 3

De quoi exploser les bras et faire monter le palpitant en zone rouge !!!

- Merci à **Éric, Benoît et JD** d'avoir lancé les départs, pris les chronos et réapprovisionné les planches ! Z'ont bien mérité quelques points au *Challenge* !

- Le classement féminin** : 9 « challengeuses » !

Une belle concurrence: même **Anaïs** était présente, c'est dire l'enjeu ! Bravo à **Maya** qui, après son arrivée au Club cette année, fait une entrée tonitruante dans le *Challenge* !

	Aquatic'Girls	Epreuve d'apnée	Chronos épreuve	Temps retenus	Points
1	Maya	0''	5'31	5'31	100
2	Mathilde	0''	5'35	5'35	99
3	Barbara	0''	5'42	5'42	98
4	Delphine D.	0''	6'01	6'01	97
5	Delphine G.	0''	6'19	6'19	96
6	Emilie	+ 5''	6'29	6'34	95
7	Aline	+ 15''	7'57	8'12	94
8	Anaïs	+ 15''	8'37	8'52	93
9	Lucie	+ 15''	10'05	10'20	92

Le classement masculin : 31 challengers !

Chez les garçons, les **Djeun's blancs-becs** qui souvent raflent tout ont été coiffés au poteau par deux jeunes adultes ! Ils ont trouvé leur maître mais cela ne leur a pas encore cloué le bec ! Ils sont à l'affut, méfiance ! Bravo à **Nicolas M.** qui, le jour de son anniversaire, décroche la victoire lors de l'ouverture du *Challenge* : ce sera pour lui un souvenir impérissable !!! D'ailleurs, il paraît qu'il n'a pas pu garder son émotion, perdant tous ses moyens au moment de souffler ses 23 bougies !

	Aquatic'men	Epreuve d'apnée	Chronos épreuve	Temps retenus	Points
1	Nicolas M.	0''	4'29	4'29	100
2	Corentin	0''	4'48	4'48	99
3	Félix	0''	4'56	4'56	98
4	Alex	0''	4'57	4'57	97
5	Oscar	0''	5'07	5'07	96
6	Clément	0''	5'12	5'12	95
7	Jonathan	0''	5'17	5'17	94
8	Adrien	0''	5'34	5'34	93
9	Guigui	0''	5'38	5'38	92
9	Mathieu M.	0''	5'38	5'38	92
10	Pierre	0''	5'45	5'45	91
11	Bertrand	0''	5'54	5'54	90
12	Antoine	+ 5''	6'08	6'13	89
13	Philippe	0''	6'14	6'14	88
14	Manu D.	0''	6'34	6'34	87

15	Pascal	0''	6'40	6'40	86
16	Norman	0''	6'47	6'47	85
17	Joffrey	0''	6'53	6'53	84
18	Vincent L.	0''	6'55	6'55	83
19	François	0''	7'02	7'02	82
20	Nicolas B.	0''	7'06	7'06	81
20	Ludo G.	+ 5''	7'01	7'06	81
21	Stéphane Pif.	0''	7'31	7'31	80
21	Tony	+ 5''	7'26	7'31	80
22	Yves	0''	7'35	7'35	79
23	Anthony B.	+ 15'	8'04	8'19	78
25	Jérôme	0''	8'24	8'24	77
24	Pierre-Louis	0''	8'58	8'58	76
25	Frédéric V.	0''	9'04	9'04	75
26	Grégory	0''	9'32	9'32	74
27	Stéphane B.	0''	10'10	10'10	73
28	Éric	Points	pour	l'organisation	72
28	Benoît	Points	pour	l'organisation	72
28	JD	Points	pour	l'organisation	72

Victoire

Crocos