

Résultats de la 1^{ère} manche du *Challenge Hivernal* : mercredi 4 décembre.

La *Bottle Cup* : un chrono de natation ...

où il ne fallait pas jeter sa bouteille à la mer!!!



Ça aurait pu être ce genre de bouteille !



Finalement, on s'est servi de celles-là !

Elle n'était pas vraiment annoncée cette première manche ! Une seule certitude pour les Challengers : ne manquer aucun entraînement de la semaine pour être certain d'être présent sur cette première épreuve non affichée dans le calendrier !

Et ce fut finalement ... mercredi soir pour une épreuve natation ... un peu spéciale !

31 Challengers étaient au rendez-vous, enfin soulagés par tant de suspens et prêt à en découdre !

- Il y eut bien sûr une **épreuve surprise** ! Rien de très difficile ... et pourtant !!!
 - Il s'agissait de réaliser une apnée subaquatique la plus longue possible. Des secondes de malus sanctionnaient ceux qui n'effectuaient pas 25m (5 à 15" selon la distance parcourue). Des secondes de bonus (10") gratifiaient ceux qui dépassaient les 25m. Ni bonus ni malus pour ceux qui nageait sous l'eau les 25m. Aucun chrono n'était déclenché, les allures étant libres.
 - 6 sur 31 n'ont pas réussi cet exercice d'hypoxie, 9 ont validé les 25m et 16 sont aller au-delà !!!
 - Aucun risque d'être confronté à une telle épreuve sur une course FFTri mais gérer ou faire face à un déficit d'oxygène est fréquent lors des départs rapides ou d'un passage de bouée !
- **Et puis il y eut ... La *Bottle Cup* !**
 - 100m chrono, départ dans l'eau, un Challenger par ligne d'eau, décomposé comme suit :
 - 25m crawl à bloc, du grand classique !
 - 25m dos ... avec une bouteille de 50 cl à demi-remplie posée sur le front, plutôt original !
 - 25m brasse, la bouteille entre les cuisses en mode pull-buoy, assez rare !
 - 25m crawl à fond, encore très classique !
 - Dommage de ne pas avoir pris une photo des visages lors du briefing, ...vu la tête de chacun !
 - Des malus pénalisaient les chutes de bouteilles :
 - 5" pour une « bouteille à la mer ».
 - 10" pour deux.
 - 15" pour trois.
 - 30" pour 4 et plus.
 - 5 ont réussi l'exploit de garder la bouteille sur le front !
 - 15 l'ont fait tomber plus de quatre fois !
 - Tous ont réussi à la garder coincée entre leurs cuisses !
- Merci à **Benoît** pour la conception de cette *Bottle Cup*, épreuve doublement surprenante tant par le fait que nager avec une bouteille sur la tête n'est pas ce qui se fait de plus commun et par le fait que beaucoup de Challengers manient mieux la canette de houblon que l'eau de source !

• **Le classement féminin** : 8 « challengeuses » !

Une belle concurrence ! Bravo à **Lise** pour sa victoire. La petite jeunette a surclassé toutes ses concurrentes !

	Bottle Girls	Chronos Bottle Cup	Epreuve surprise	Malus Bottle cup	Temps retenus	Points
1	Lise	1'55	-10"	+30"	2'15	100
2	Mathilde N	1'59	-10"	+30"	2'19	99
3	Delphine D	2'20	0	+10"	2'20	98
4	Mathilde D	2'	0	+30"	2'30	97
5	Noémie	2'14	-10"	+30"	2'34	96
6	Clémence	2'28	+5"	+10"	2'43	95
7	Léa L	2'20	+10"	+30"	3'	94
8	Virginie V	2'51	0	+10"	3'01	93

Le classement masculin : 23 challengers !

Plus de densité chez les garçons et belle entrée en matière pour **Oscar** qui n'a pas décidé de céder son trophée cette année et qui s'oriente peut-être vers une troisième consécration. Il écrase littéralement la course et semble être très à l'aise avec une bouteille, même d'eau minérale !!! Il va falloir réagir vite !!!

	Bottle Men	Chronos Bottle Cup	Epreuve surprise	Malus Bottle Cup	Temps retenus	Points
1	Oscar	1'34	-10"	+10"	1'34	100
2	William	1'58	-10"	0	1'48	/
2	Pierre	2'	-10"	+5"	1'55	99
3	Corentin	1'37	-10"	+30"	1'57	98
4	Julien L	2'04	0	0	2'04	97
5	Clément R	2'08	-10"	+10"	2'08	96
6	GuiGui	1'50	-10"	+30"	2'10	95
7	Philippe	2'13	-10"	+10"	2'13	94
8 ex-aequo	Eric	1'58	-10"	+30"	2'18	93
8 ex-aequo	Franck	2'28	-10"	0	2'18	93
9	Arnaud Gir.	2'39	-10"	0	2'29	92
10	Maxandre	2'26	0	+5"	2'31	91
11	Séb baker	2'04	0	+30"	2'34	90
12	Nico B	2'37	0	0	2'37	89
13	Antoine	2'24	+10"	+5"	2'39	88
14	Séb Rob	2'10	+5"	+30"	2'45	87
15	Jean-Simon	2'40	0	+10"	2'50	86
16 ex-aequo	Enzo	2'24	0"	+30"	2'54	85
16 ex-aequo	LudoCacolac	2'34	+5"	+15"	2'54	85
17	Donovan	2'25	0"	+30"	2'55	84
18 ex-aequo	Ben	2'36	-10"	+30"	2'56	83
18 ex-aequo	Geoffrey	2'11	+15"	+30"	2'56	83
19	Stéphane Br	3'01	0"	+30"	3'31	82

Victoire

Maxi-Crococ

Z'Amis non membre du Club