

Résultats de la 2^{de} manche du Challenge Hivernal : jeudi 19 décembre.



La Climb Banana : un chrono de cap ...

où garder la banane était plus difficile que faire la grimace !!!!!

Un franc succès sur cette « Banana-manche », deuxième épreuve après le Top-Départ surprise de la Bottle Cup !

35 challengers étaient présents pour cette épreuve très spéciale dont la dénomination était en elle-même une indication géographique : tout se passait en effet dans la fameuse « Côte de la Banane », non loin de la piste habituelle !

- Les initiés en avaient déjà perdu la banane sachant l'effort violent qu'ils allaient devoir produire !
- Les autres, naïfs ou inconscients, conservaient la banane, trop heureux de participer à une manche du Challenge !

Coup de pot (de banane !), la météo était clémente et, téméraires ou insoucians, nombreux étaient les challengers à vouloir faire flamber la banane !!!

- Comme le précise l'adage, « *la taille de la banane ne fait pas la force du gorille* » ! Il y eut donc bien sûr une **épreuve surprise** pour ne pas laisser les plus rapides manger la banane par les deux bouts !! Rien de très difficile ... et pourtant !!!
 - Il s'agissait de tenir une position de gainage dite « *la Banane* » ! Couché sur le dos, il fallait relever les jambes et les bras en les maintenant tendus, tout en regardant ses pieds et en conservant les bras collés aux oreilles et les lombaires appuyées au sol !
 - Deux n'ont pas tenu la minute de cet exercice de musculation abdominale !
 - Une règle simple :
 - **des bonus** retranchés du chrono final pour ceux qui avaient des tablettes de chocolat.
 - **des pénalités** pour les autres ajoutées au chrono de la course. N'ayant pas tenu 30'', Raphaël a été contraint par le Règlement de réaliser la suite du programme avec ...des bananes à la main !!!

- Gainage tenu 1'30 = - 5''.

- Gainage tenu 1'15 = - 2''.

- Gainage tenu 1' = 0''.

- Gainage tenu 45'' = + 2''.

- Gainage tenu 30'' = +5''.



• **Et puis il y eut ... La Climb Banana !**

- Après un bon échauffement, quelques gammes, quelques accélérations et la reconnaissance de la fameuse côte, le principe était simple :
 - Tout donner sur presque 200m dans cette terrible bosse !!!
 - Les départs étaient lancés par salve de deux challengers toutes les 30'' !
 - Afin de ne pas trop favoriser les plus jeunes inmanquablement plus rapides dans ce genre d'efforts brefs et explosifs, une pondération s'imposait :
 - +2'' pour les – de 20 ans.
 - 0'' pour les 21-25 ans.
 - - 1'' pour les 26-35 ans.
 - - 2'' pour les 36-45 ans.
 - - 3'' pour les plus de 46 ans.
- Beaucoup faisaient la grimace au sommet de cette côte de la banane pour le moins indigeste !!!
- **Xavier** a même goûté le bitume à l'arrivée ! N'aurait-il pas glissé sur ... une peau de banane ?

• Merci à **Virginie, Cathy et Franck** pour le banana-chronométrage ! Merci à **Félix**, n°2 du **Challenge Hivernal 2018-2019** de nous avoir honoré de sa banana-présence !

• Pour conclure, se remettre de ces émotions et retrouver la banane, les banana-runners avaient bien mérité **un p'tit remontant** !!!

L'occasion également de remettre aux **Climb Banana Winners** leur trophée :



• **Le classement féminin** : 8 « challengeuses » !

Une belle concurrence ! Bravo à **Delphine D.** pour sa victoire. La pêche ...en plus de la banane !!!

	Climb Banana Girls	Banana-gainage	Climb Banana	Pondération âge !	Temps retenus	Points
1	Delphine D.	-5''	48''	-1	42''	100
2	Hélène	-5''	52''	-2	45''	99
3 ex-aequo	Clémence	-5''	52''	0	47''	98
3 ex-aequo	Lise	0	45''	+2''	47''	98
4	Mathilde N.	-2''	48''	+2''	48''	97
5	Cécile	-5''	57''	-2''	50''	96
6	Léa	-5''	56''	+2''	53''	95
7	Mathilde D.	-2''	56''	+2	56''	94

Le classement masculin : 27 challengers !

Plus de densité chez les garçons et belle victoire du **BananaBoy Geoffrey** !

	Climb Banana Men	Banana-gainage	Climb Banana	Pondération âge !	Temps retenus	Points
1	Geoffrey	-5''	38''	0	33''	100
2 ex-aequo	Oscar	-5''	37''	+2''	34''	99
2 ex-aequo	Pierre	-5''	37''	+2''	34''	99
2 ex-aequo	Donovan	-5''	40''	-1''	34''	99
3	Enzo	-2''	35''	+2''	35''	98
4 ex-aequo	Alex	-5''	39''	+2''	36''	97
4 ex-aequo	Clément R.	-5''	42''	-1''	36''	97
5	Séb Baker	-5''	44''	-2''	37''	96
6 ex-aequo	Arnaud Gil	-5''	44''	-2''	38''	95
6 ex-aequo	Chafik	-5''	44''	-1''	38''	95
7 ex-aequo	William	0	37''	+2''	39''	94
7 ex-aequo	Ugo	-2''	+2''	39''	39''	94
7 ex-aequo	Tomas	-5''	45''	-1''	39''	94
7 ex-aequo	Vincent L.	-5''	45''	-1''	39''	94
8 ex-aequo	Grégory	-5''	48''	-3''	40''	93
8 ex-aequo	LudoCacolac	-5''	48''	-3''	40''	93
9	Raphaël	+5''	40''	-2''	43''	92
10 ex-aequo	Xavier	-5''	54''	-3''	46''	91
10 ex-aequo	Antoine	+2''	42''	+2''	46''	91
11 ex-aequo	Philippe	-5''	55''	-3''	47''	90
11 ex-aequo	Yves	0	50''	-3''	47''	90
12	Anthony B	0	54''	-2''	52''	89
13	Ziv	0	57''	-3''	54''-5''	88
14	Stéphane Br.	-5''	1'03	-2''	56''	87
15	Christian	-5''	1'08	-3''	1'	86
16	Franck		Aide	chrono		85
16	Félix		Présence	VIP		1

Victoire

Maxi-Croc

Z'Amis non membres du Club

