



Résultats de la troisième manche du Challenge Hivernal : samedi 11 janvier.

X'Trem Duathlon : des multi-enchaînements ...

...trail, VTT, trail, VTT, trail, VTT, trail !!!

Par un après-midi sec mais frais et sur un sol à peine gras empruntant sous-bois et chemins forestiers du massif de Montgeon, **23 challengers** ont relevé le défi d'enchaîner quatre portions de trail de 900m chacune en alternance avec trois portions de VTT de 2,5 km, sans arrêt de chronomètre ! Il fallait donc être « X'trêmement » motivés pour s'aligner sur cette troisième manche de notre **Winter Challenge** !!!

- **Il y eut bien sûr une épreuve surprise !**

A l'aide d'un arc, il fallait décocher trois flèches dans une cible placée à 25-30m.

- Viser dans le mille offrait un bonus de 15 secondes.
- Tirer dans le cercle élargi permettait de gagner un bonus de 10 secondes.
- En dehors de ces deux zones, ni bonus ni pénalités.

Les challengers n'ont pas brillé lors de cet exercice d'adresse : seuls quatre d'entre eux ont réussi à atteindre la cible ! Pour les raids, il y a du boulot !!!

- **Delphine G.** : 15''.
- **Oscar, Grégory, Raphaël** : 10''.

- **Il y eut ensuite l'X'Trem Duathlon !**

Les meilleurs archers profitaient de leurs bonus pour prendre un départ en avance sur la troupe, selon les secondes gagnées au tir à l'arc ! D'autres ont été sanctionnés par un départ retardé (+ 10'') pour non-conformité par rapport au règlement (absence de dossard ou port du casque en courant). *Dura lex sed lex* !!! La meute des piètres tireurs était ensuite lâchée sur le premier tronçon de trail avant d'enchaîner à VTT et ainsi de suite...

Un parc de transition délimitait la zone à aborder pied à terre en respectant les règles de la FFTri (casque sur la tête uniquement à vélo, dossard à tourner à chaque transition, ...).

Virginie et Cathy avaient pour mission d'arbitrer en sanctionnant le non-respect des règles et de prendre les temps d'arrivée. Elles n'ont pas été très sévères !!!

- **Impossible de conclure sans un goûter régénérant !**

Il ne fallait pas laisser passer la « fenêtre métabolique » pour recharger les batteries.

- **Le classement féminin : 9 « challengeuses » !**

Félicitations à l'X'Trem winneuse **Delphine G, la Robinn'ette de Montgeon**, pour avoir visé dans le mille mais aussi pour avoir couru-pédalé si vite !

	«X'rem challengeuses »	Départ anticipé grâce au bonus (-) ou retardé (+) à cause d'une pénalité.	Ecart avec la première à l'arrivée	Points
1	Delphine G.	-15'' de bonus	Temps winneuse = 41'28	100
2	Delphine D.		+ 2'38	99
3	Anaïs	+ 10''	+ 3'05	97
4	Léa L.	+10''	+ 7'08	98
5	Emilie		+ 8'27	97
6	Mathilde N.		+ 8'29	96
7	Lise		+ 10'59	95
8	Noémie	+ 10''	+ 11'17	94
9	Mathilde D.		DNF	93

Le classement masculin : 14 challengers !

Bravo à l'*X'Trem* vainqueur **Oscar** ultra-motivé pour défendre son titre de vainqueur du Challenge 2018-2019 !

	X'Trem challengers	Départ anticipé grâce au bonus (-) ou retardé (+) à cause d'une pénalité.	Ecart avec le 1 ^{er} à l'arrivée	Points
1	Oscar	-10''	Temps winner = 38'57	100
2	Enzo		+ 49''	99
3	Pierre		+50''	98
4	Donovan	+ 10''	+2'03	97
5	Nicolas B	+ 10''	+2'15	96
6	Raphaël	-10''	+2'30	95
7	Philippe		+4'07	94
8	Antoine		+4'36	93
9	Grégory	-10''	+5'56	92
10	LudoCacolac		+6'13	91
11	Jean-Simon	+ 10''	+6'57	90
12	Yves		+10'22	89
13	Stéphane Br		+11'48	88
14	Anthony B		+13'24	87

Victoire

Maxi-Crococ

Z'Ami(e)s non licencié(e)s au Club