

Descriptif de la course des « 6 km de la Route du Café ».

- **Organisateur** : HAC TRIATHLON en lien avec l'association de la Transat Jacques Vabre.
- **Date** : Dimanche **22 octobre 2023** entre 10h30 et 12h30.
- **Lieu** : Dans et autour du village de la Transat.
 - o **Départ** Rue Bellot au niveau de l'école Sciences-Po INSA (route fermée à la circulation).
 - o Quai Frissard, trottoir longeant les Docks, traversée de la galerie des Docks pour rejoindre le quai des Antilles, le quai de la Martinique et le quai de la Réunion.
 - o **Arrivée** quai de la Réunion en face du stand Jacques Vabre (proche du Carré des Docks).
- **Circuit** (voir plan en annexe) : 1 boucle d'environ 1852m (1 mile marin) à parcourir trois fois, sans traversée de voirie.
- **Nature de l'épreuve** : Course ou marche non chronométrée à réaliser en équipe de deux, à but caritatif.
- **Coût de l'inscription pour l'équipe** : 6 euros.
- **Objectifs** :
 - o Une épreuve populaire et accessible à tous dans le cadre des 30 ans de la TJV.
 - o Une épreuve qui s'inscrit dans le cadre du sport santé.
 - o Une épreuve à but caritatif : la moitié des droits d'inscription reversée à une fondation.

Dans le cadre des **30 ans de la TJV au Havre**, l'édition 2023 offrira un plateau de navigateurs inédit (record de bateaux). Le maire du Havre souhaite également faire de cette épreuve hors **norme un événement populaire, rassembleur et participatif**. C'est dans ce cadre et en accord avec l'association de la TJV que Monsieur Régis Debons, adjoint au maire chargé des Sports, a proposé au HAC Triathlon, club qui organise le LHUT (Le Havre Urban Trail regroupant plus de 4000 participants en 2023) et qui a su montrer son savoir-faire en matière de gestion d'événements sportifs, d'organiser une **course à pied en clin d'œil avec certaines particularités de la TJV**.

- L'épreuve va se **courir en binôme**, comme les équipages de la TJV.
- Le **circuit court** (environ 1852m) correspond par sa **boucle unique** à la distance approximative d'un mile nautique empruntant les allées du village de la Transat et les rues qui l'entourent sans traversée de voies de circulation routière dans un souci d'allègement des contraintes liées à un tel événement (pas d'interdiction de circulation, de blocage de rues, réduction du nombre de signaleurs...).
- L'épreuve se nomme « **6 km de la Route du Café** » : Le nom fait référence à la fois au passé du port du Havre engagé dans le commerce triangulaire et l'importation de café depuis l'Amérique et à la marque Jacques Vabre, partenaire majeur de la Transat.
- Pour rendre cette épreuve attractive, populaire, son **prix modeste** est fixé à 6 euros par équipe dont **3 euros seront reversés à la Fondation de l'Hôpital du Havre** afin de participer à l'achat de matériel médical permettant de détecter le cancer du sein chez la femme.
- La **course ne sera pas chronométrée** afin de l'ouvrir à tous et non uniquement à des sportifs chevronnés. Elle pourra se faire également en marchant. Les participants devront adapter leur vitesse de déplacement à la densité des visiteurs, le circuit n'étant pas en site propre mais ouvert à toute circulation piétonne. Cette spécificité a un autre avantage : celui de s'exonérer de contraintes administratives lourdes inhérentes à une course chronométrée et d'éviter aux participants le

recours à un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition.

- **Pour chaque équipe, trois tours de circuit** seront à réaliser. L'épreuve consiste dans un premier temps à réaliser un tour seul du circuit pour le premier équipier (à l'image de la prise de quart sur un bateau) qui passera le relai à son binôme et qui, dans un deuxième temps, réalisera également seul une boucle du trajet. A son retour, les deux équipiers partiront ensemble pour parcourir la troisième et dernière boucle du circuit avant de franchir à deux la ligne d'arrivée.
- Des **signalétiques temporaires et amovibles** (panneaux) pourront être disposées le long du parcours pour le flécher. Il n'y aura pas de marquage à la bombe au sol.
- L'épreuve est programmée le **dimanche 22 octobre à 10h30**, après les livraisons sur les différents stands du village qui s'effectuent avant 10h et juste après l'ouverture du village à 10h, une semaine avant le lancement de la TJV. **Le départ s'effectuera rue Bellot**, à l'angle de la piscine des Docks et de l'école Sciences-Po-INSA, la rue étant fermée à la circulation. Il s'agit également de ne pas regrouper les participants au cœur du village pour éviter toute saturation de circulation piétonne. **L'arrivée en revanche se fera dans le village, quai de la Réunion, en face du pavillon Jacques Vabre**. Les participants n'arriveront pas groupés car les trois tours de circuit permettront d'espacer les coureurs-marcheurs. Leur arrivée sera plus fluide et n'occasionnera donc pas de forte affluence permettant une bonne coexistence avec les visiteurs.
- La **communication autour de cette course sera assurée par l'association de la TJV**, sur l'ensemble de ses supports de communication dont son site Internet. Le **HAC Triathlon gèrera la direction de course** avec un staff de bénévoles pour assurer notamment la sécurité des participants et des visiteurs.
- L'épreuve n'a pas vocation à accueillir des milliers de participants. Afin d'être « maîtrisable », elle sera **limitée à l'inscription de 200 équipes** (soit 400 participants). Un tee-shirt pourra être offert à chaque équipier afin d'être porté pendant l'épreuve. L'objectif est à la fois de bien identifier les coureurs-marcheurs et de les distinguer des visiteurs, de créer ainsi un événement marquant visuellement mais aussi d'offrir un souvenir collector des trente ans tout en affichant les partenaires (TJV, Ville du Havre, HAC Triathlon...) et en soulignant l'objectif caritatif.
- Il est à noter enfin que cette **épreuve sera unique** dans le cadre des trente ans de la TJV et ne sera pas reconduite lors des éditions futures.

HAC Triathlon

68 rue René Perrochon

76620 Le Havre

hactriathlon@gmail.com

