Les sports

TRIATHLON. Ironman d'Hawaii

Il fera (encore) mieux en 2010



Adrien Boullier à l'arrivée de l'Ironman d'Hawaii, sa médaille du 30e anniversaire autour du cou

Sa 110e place le déçoit! Pourtant, à Hawaii, ils étaient ... 1800 iromen autour d'Adrien Boullier.

n trentième anniversaire de folie! Une épreuve mythique avec au programme 3.800 m en natation, 180 km à vélo et pour finir un marathon. Et au milieu des 1.800 concurrents au départ, le triathlète havrais Adrien Boullier.

« C'était impressionnant, il y avait une véritable marée humaine, affirme dans un immense sourire, Adrien Boullier. Et puis il y a eu l'hymne américain puis la prière et les tambours hawaiiens. J'étais au milieu de cette immense fête qui vous donne la chair de poule et j'avais la curieuse impression de me détacher pour regarder l'ensemble de l'extérieur. Comme si j'étais à la télé, Oui, j'en ai profité et bien profité. Je ne suis pas un pro, je n'étais pas là pour gagner. Alors, pas question de mettre une visière, c'était trop mythique pour me priver du spectacle. »

Pourtant, quand il a fallu se jeter à l'eau, Adrien a voulu tout donner. Difficile cependant de se frayer un chemin parmi 1.800 participants. La densité ne lui a pas permis de trouver sa nage avant la mi-parcours.

« Quand je suis entré dans le parc à vélos, j'ai vu qu'il en restait vraiment beaucoup. Donc j'étais pas mal, sans doute autour des 300. » Bien en rythme et avec de bonnes sensations, il commence à avaler les kilomètres et veut aussi avaler un en-cas au ravitaillement de la mi-parcours.

Cinq minutes de prison

Il attrape sa musette au passage, mais quelques mètres plus loin, une autre tombe et s'emmêle dans sa roue avant. Un bénévole s'approche pour l'aider...

« Et là, j'ai un commissaire de course qui a surgi en brandissant un carton jaune, toute assistance étant interdite. Cinq minutes de « prison », une galère! »

Refroidi, énervé, Adrien mettra 5 h 20. Pas vraiment heureux. Sauf qu'il a peut-être eu dans le même temps un coup d'adrénaline qui l'a boosté pour le marathon. Frais, de bonnes jambes dès les premières foulées, il passe le premier mile avec une minute d'avance sur ses prévisions. Et tient le rythme. « Un marathon en 3 heures, c'est un super-chrono et le gros point positif, reconnaît-il. Mais avec un total de 9 h 30, j'accroche seulement la 110e place alors que mon objectif était les 100 premiers. Malgré tout, avec mon gabarit et le vent... Je ferai mieux la prochaine fois! »

110e mondial! Avec seulement huit Français devant lui dont trois professionnels!

Mais Adrien est ainsi fait. Tout juste revenu, il parle déjà de 2010. D'un entraînement qu'il va encore approfondir pour être plus performant. De risques qu'il va prendre en compétition pour tester ses limites. « Je dois voir si en allant plus vite à vélo, je peux tenir le même rythme sur le marathon. J'ai encore deux à trois belles années devant moi. Alors Hawaii dans deux ans, ce sera pour être dans le top 100. »

MARIE-PAULE SALMON